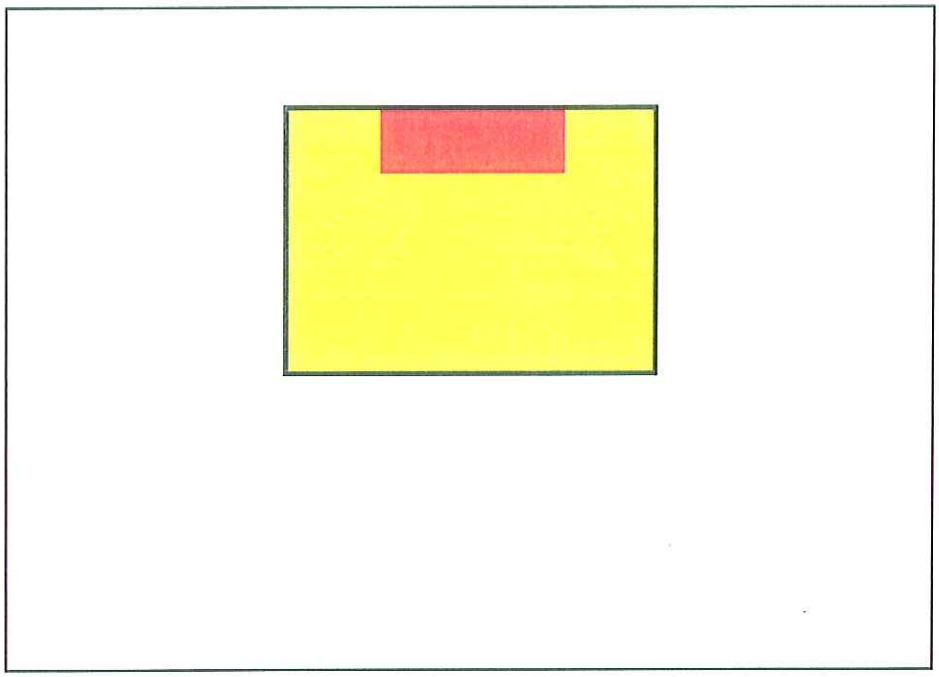
Grupp		Övn. Namn		Övn. Nr.	

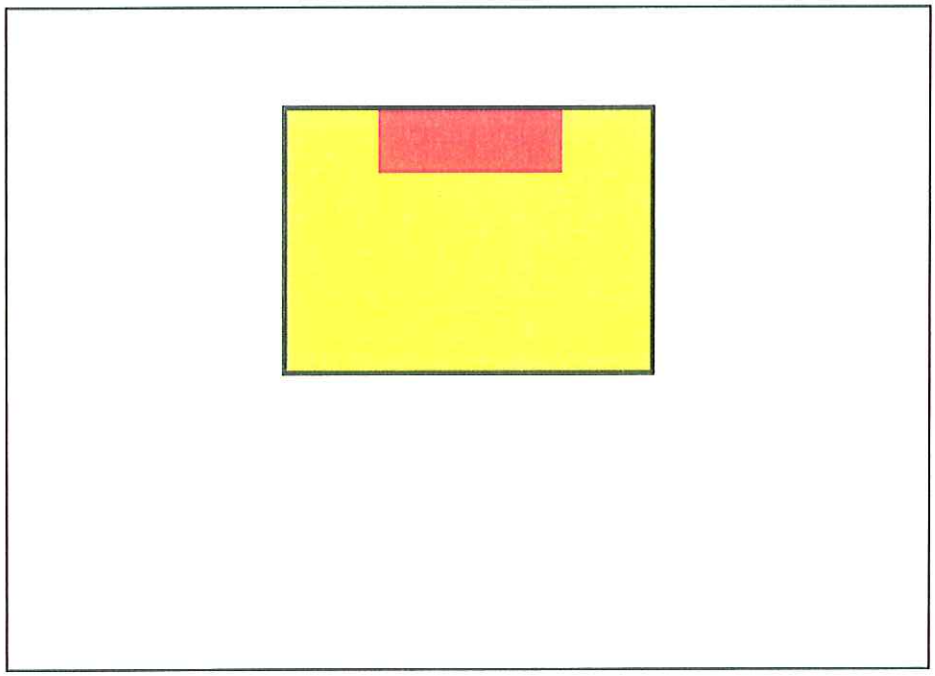
Syfte	



Tänka på	
1.	
2.	
3.	

Grupp		Övn. Namn		Övn. Nr.	

Syfte	



Tänka på	
1.	
2.	
3.	

Anfallare · Anfallande back · Försvarare · Ledare · Kon · Bänk · Boll

Rörelse framåt utan boll · Rörelse bakåt utan boll · Skott

Rörelse fram med boll · Rörelse bakåt med boll · Passning

Rörelse framåt med stopp · Tempo-växling framåt · Lyftpassning

Vändning 360 under rörelse framåt